



Ein GUTES
LEBEN FÜR ALLE!
Eine Einführung in SUFFIZIENZ

3 NACHHALIGKEITSSTRATEGIEN

EFFIZIENZ (BESSER) **KONSISTENZ (ANDERS)** **SUFFIZIENZ (WENIGER)**

EFFIZIENZ: REDUKTION VON RENDITEVERLUSTEN
KONSISTENZ: NUTZUNGSVON QUALITÄTSPARAMETERN
SUFFIZIENZ: NUTZUNGSVON QUALITÄTSPARAMETERN UND VERMEIDUNG VON VERLUSTEN

WAS IST SUFFIZIENZ?

GRUNDFRAGE: WAS IST GENUG?

- WAS IST SUFFIZIENZ?
- WAS IST GENUG?
- WAS IST SUFFIZIENZ?
- WAS IST GENUG?
- WAS IST SUFFIZIENZ?
- WAS IST GENUG?

EIN GUTES LEBEN FÜR ALLE!

EINE EINFÜHRUNG IN SUFFIZIENZ

ORIENTIERUNG AN TATSÄCHLICHEN BEDÜRFNISSEN

MEHR? BESSER? MEHR ALS DIE ANDEREN?

WERTEWANDEL!
FÜR EINE ANDERE WEG GENUG

GENUG GUT GENUG GEMEINSAM MIT ANDEREN

WELCHE GÄNGEN BIRGT SUFFIZIENZ?

GUT LEBEN STATT VIEL HABEN

- FÜR ALLE: LEBENSQUALITÄT IN STÄDTEN UND DÖRFERN, PLURALE GESELLSCHAFT, PARTIZIPATION, RESILIZENZ, KONTAKTUALITÄT
- FÜR UNS SELBST: NEUES ERFAHREN (GENÜSS, NÄHE, AUTONOMIE, ENTSCHLEUNIGUNG), NEUES LERNEN (SELBER MACHEN, KREATIV SEIN)

WIE GEHT SUFFIZIENZ IN DER PRAXIS?

WIELES IST MÖGLICH - WIR MÜSSEN ES NUR TUN!

- LASTENRAD
- GEMEINSCHAFTS GÄRTEN
- SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT
- FOOD-SHARING
- REP-IR COFFEE
- BÜCHERTAUSCHEN
- UMSONSTLADEN
- KLEIDERTAUSCH
- KLEIDERBÖRSE
- LOW-WASTE

WARUM IST SUFFIZIENZ NOTWENDIG?

NEU NICHT NICHT
GRENZEN VON TECHNISCHEN INNOVATIONEN NICHT PLATZBAR
ÖKOLOGISCHER FUGABRECHER

REBOUND-EFFEKT
VERTEILUNGSGERECHTIGKEIT
Klima-Abkommen Paris
1,5 Grad Grenze

Ein Würdevolles Leben innerhalb Planetarer Grenzen für alle

SUFFIZIENZPOLITIK BEDEUTET HILFEN FÜR PROJEKTE UND INITIATIVEN

NEUE WOHLSTANDS-INDIZATOREN
INFRASTRUKTUREN
Rahmen: NEUE ORDNUNGSPOLITIK

SUFFIZIENZ-POLITIK

DAMIT GUTES LEBEN EINFACHER WIRD!

- PROJEKTE UND INITIATIVEN: BRÄUCHEN GEGENWERTIGEN
- ERMÖGLICHEN: RESSOURCEN FÜR SUFFIZIENZ DURCH ARBEITS-DIVIDENDEN, GESUNDHEITS- UND VERKÄHRSPOLITIK
- GESTALTEN: POLITIK FÜR EIN GUTES LEBEN IN KONKRETEN LEBENSBEREICHEN: MOBILITÄT, WOHNFÄHIGKEIT, ERNÄHRUNG

"DIE 4 E'S"
ENTWICKELUNG, ENTLEERUNG, ENTWURFUNG, ENTKOMMUNIKATION

ORIENTIEREN: DAS RECHTE ZEIT FÜR ZEIT UND RAUM, ZEIT FÜR ZEIT UND RAUM

BUND FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

BUNDjugend YOUNG FRIENDS OF THE EARTH

GLOSSAR

1,5 Grad-Grenze: Im Jahr 2015, im Rahmen der in Paris 2015, COP21 hat die Weltgemeinschaft das Versprechen auf Erreichung der 1,5 Grad-Grenze gegeben. Das Erreichen dieser Grenze wird eine Schlüsselrolle spielen.

Design by @suffizienz: Eine Frage ist, ob eine sozial-ökologische Transformation von Menschen auf Basis von Qualitätsindikatoren (Genuss, Nähe, Partizipation, Resilienz, Kontaktualität, soziale Verbundenheit) und nicht auf Basis von Quantitätsindikatoren (Geld, Fläche, Konsum, etc.) möglich ist. Die Frage ist, wie die in kapitalistischen Systemen etablierten Standards (Wohlstand und Wohlstand) mit der Erreichung der 1,5 Grad-Grenze in Einklang gebracht werden können.

Design 1 Postwachstum: Eine wirtschaftliche und gesellschaftliche Form, die das Wohlstandserleben zum Ziel hat, und die ökologischen Grenzen einbezieht. Dabei wird eine postwachstumsorientierte soziale Lebensform und ein umfassender kultureller Wandel notwendig. Das Ziel ist, ein Leben zu ermöglichen, das die Bedürfnisse aller Menschen befriedigt, ohne die planetarischen Grenzen zu überschreiten. Dies erfordert eine Neugestaltung der Wirtschaftsstruktur, der Produktion und der Konsumtion. Ein Postwachstum ist eine Form der Wirtschaft, die die Bedürfnisse aller Menschen befriedigt, ohne die planetarischen Grenzen zu überschreiten. Dies erfordert eine Neugestaltung der Wirtschaftsstruktur, der Produktion und der Konsumtion.

Entkopplung von materieller Entwicklung und CO2-Emissionen: Die Entkopplung von materieller Entwicklung und CO2-Emissionen ist ein zentrales Ziel der Suffizienzstrategie. Dies erfordert eine Neugestaltung der Wirtschaftsstruktur, der Produktion und der Konsumtion.

Erdbodenkauf (auch Earth Overhaul Day): Der Erdbodenkauf ist ein Projekt, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Teil ihrer Erdbodenkaufrechte an der Erde kaufen. Dies ist ein Schritt zur Erreichung der 1,5 Grad-Grenze.

Globales Umweltziel: Das globale Umweltziel ist die Erreichung der 1,5 Grad-Grenze. Dies erfordert eine Neugestaltung der Wirtschaftsstruktur, der Produktion und der Konsumtion.

Nachhaltige Entwicklung: Nachhaltige Entwicklung ist die Entwicklung, die die Bedürfnisse der Gegenwart befriedigt, ohne die Fähigkeit der zukünftigen Generationen zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.

Ökologischer Fußabdruck: Der ökologische Fußabdruck ist ein Maß für den Ressourcenverbrauch eines Individuums, einer Gruppe oder eines Landes. Er ist ein Indikator für die Nachhaltigkeit.

Rebound-Effekt: Der Rebound-Effekt ist ein Effekt, bei dem die Energieeffizienzsteigerung durch einen Anstieg des Energieverbrauchs aufgehoben wird.

Soziale Ökonomie: Soziale Ökonomie ist eine Wirtschaftsform, die die Bedürfnisse aller Menschen befriedigt, ohne die planetarischen Grenzen zu überschreiten.

Sustainable Development Goals (SDG): Die Sustainable Development Goals (SDG) sind 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung, die die Bedürfnisse der Gegenwart befriedigen, ohne die Fähigkeit der zukünftigen Generationen zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.

Transparenzpolitik: Transparenzpolitik ist eine Politik, die die Transparenz der Wirtschaft fördern soll.